

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Суббота 11.02.2023г.



Горячий завтрак				
Наименование блюд	Выход		Энер.ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст	7-11 лет	12 лет и ст
Яблоки свежие	100	100	47,0	47,0
Сыр порционно	10	15	34,33	51,50
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	55/150	50/200	396	479
Чай с сахаром	190/10		42	
Хлеб пшеничный	40	40	94	94
Итого	64.19	58.00	613,33	713,9
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		122,1
Чай с сахаром		190/10		42
Итого		8.80		162,1

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева